

# ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата  
для медицинского применения

# Аскорбиновая кислота с глюкозой

**Регистрационный номер:** ЛСР-005262/07

**Торговое наименование:** Аскорбиновая кислота с глюкозой

**Международное непатентованное или группировочное наименование:**  
аскорбиновая кислота + декстроза

**Лекарственная форма:** таблетки

## Состав на одну таблетку

Аскорбиновая кислота..... – 0,1 г

Декстрозы моногидрат..... – 0,877 г

### Вспомогательные вещества:

крахмал картофельный..... – 0,013 г

стеариновая кислота..... – 0,008 г

кальция стеарат..... – 0,002 г

## Описание

Таблетки белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской, с риской на одной стороне и маркировкой «R» или без нее – на другой.

**Фармакотерапевтическая группа:** витамин

**Код АТХ:** [A11GB]

## Фармакологические свойства

Аскорбиновая кислота играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, способствует повышению сопротивляемости организма. Аскорбиновая кислота (витамин С) не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. При сбалансированном и полноценном питании человек не испытывает дефицит в витамине С.

Декстроза участвует в различных процессах обмена веществ в организме, усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антиоксидантную функцию печени. Усваивается полностью организмом, почками не выводится (появление в моче является патологическим признаком).

## Показания к применению

Профилактика гиповитаминоза витамина С. Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности, грудного вскармливания, при высоких физических и умственных нагрузках, при переутомлении, в период выздоровления после длительных и тяжелых заболеваний.

## Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст (до 3-х лет). Не следует назначать большие дозы больным с повышенной свертываемостью крови, тромбозами и склонностью к тромбозам, а также при сахарном диабете и состояниях, сопровождающихся повышенным содержанием сахара в крови.

## С осторожностью

Гемохроматоз, сидеробластная анемия, талассемия, гипероксалурия, нефроуролитиаз (при применении в больших дозах); дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

## Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Аскорбиновая кислота проникает через плацентарный барьер. Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую принимает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие аскорбиновой болезни как реакции отмены. Поэтому при беременности не следует принимать аскорбиновую кислоту в повышенных дозах, за исключением случаев, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

Аскорбиновая кислота выделяется с грудным молоком. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики ее дефицита у грудного ребенка. Рекомендуется не превышать кормящую матью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте за исключением случаев, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

## Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, после еды.

*С профилактической целью назначают:*

Взрослым – по ½ - 1 таблетке в сутки.

В период беременности и лактации по 3 таблетки в сутки в течение 10-15 дней, затем по 1 таблетке в сутки.

*С лечебной целью назначают:*

Взрослым – по ½ - 1 таблетке в 3-5 раз в день.

Детям – по ½ - 1 таблетке 2-3 раза в день.

Срок лечения зависит от характера и течения заболевания и рекомендуется врачом.

## Побочное действие

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата. Гипервитаминоз витамина С. Раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея, спазм желудочно-кишечного тракта); угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия); при применении в высоких дозах – гипероксалурия и нефрокальциноз (оксалитиаз). Изменение лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

## Передозировка

*Симптомы:* при длительном применении больших доз (более 1 г) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз, (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут). Снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

**Лечение:** в случае приема внутрь потенциально токсической дозы вызывают рвоту, в редких случаях – промывают желудок, назначают активированный уголь, слабительные средства (например, изотонический раствор сульфата натрия).

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут повышает биодоступность этинилэстрадиола (в том числе входящего в состав пероральных контрацептивов).

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксаминном.

Снижает эффективность гепарина и непрямым антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты. Ацетилсалициловая кислота снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30%. Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в том числе алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

Лекарственные средства хинолинового ряда, хлористый кальций, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина. При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол.

В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками, уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

#### **Особые указания**

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на образование глюкокортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением. При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инлярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения необходимо регулярно контролировать функциональную способность поджелудочной железы.

#### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами, работать с точными механизмами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

#### **Форма выпуска**

Таблетки.

Аскорбиновая кислота – 0,1 г + Декстроза – 0,877 г.

По 10 таблеток в контурную безъячейковую упаковку из бумаги упаковочной.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной или бумаги упаковочной.

По 2, 3 контурные ячейковые упаковки с таблетками с маркировкой «Р» с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

По 2, 3 контурные ячейковые упаковки с таблетками без маркировки «Р» с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

По 20 контурных безъячейковых или контурных ячейковых упаковок с таблетками без маркировки «Р» с равным количеством инструкций по применению помещают в пачку из картона.

Контурные безъячейковые или контурные ячейковые упаковки с таблетками без маркировки «Р» с равным количеством инструкций по применению помещают в групповую упаковку.

#### **Условия хранения**

В пачке, в сухом месте при температуре не выше 25 °С (для таблеток, упакованных по 2, 3 контурные ячейковые упаковки в пачке или по 20 контурных ячейковых/безъячейковых упаковок в пачке).

В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С (для таблеток, упакованных в контурную ячейковую/безъячейковую упаковку).

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

2 года.

Не использовать по истечению срока годности.

#### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта

#### **Наименование, адрес производителя лекарственного препарата и адрес места производства лекарственного препарата:**

*Владелец регистрационного удостоверения, производитель:*

ЗАО «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

Юридический адрес: 633623, Новосибирская область, р. п. Сузун,

ул. Комиссара Зяткова, д. 18.

Тел./факс: 8 (800) 200-09-95.

Интернет: [www.pfk-obnovlenie.ru](http://www.pfk-obnovlenie.ru)

*Адрес места производства:*

г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80.

*Организация, принимающая претензии от потребителей:*

ЗАО «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [okk@pfk-obnovlenie.ru](mailto:okk@pfk-obnovlenie.ru)