

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения  
Аспаркам

**Регистрационный номер** ЛС-001237

**Торговое название препарата** АСПАРКАМ

**Лекарственная форма** Таблетки

**Состав на одну таблетку**

*активные вещества:*

магния аспарагината тетрагидрат - 175 мг, калия аспарагината гемигидрат - 175 мг;

*вспомогательные вещества:* крахмал картофельный - 14 мг, крахмал кукурузный - 127 мг, тальк - 5 мг, кальция стеарат - 4 мг

или

Аспаркам - 490 мг, в виде полуфабриката [аспарагиновая кислота (D,L-аспарагиновая кислота), калия гидроксид (калия гидроокись), магния оксид (магния окись), вода очищенная, крахмал картофельный, крахмал кукурузный],

что соответствует *активным веществам:*

магния аспарагинат - 175 мг, калия аспарагинат - 175 мг;

*вспомогательные вещества:* крахмал картофельный - 1 мг, тальк - 5 мг, кальция стеарат - 4 мг.

### Описание

Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрической формы, с фаской и риской.

### Фармакотерапевтическая группа

Калия и магния препарат

**Код АТХ:** [A12CX]

### Фармакологические свойства

#### **Фармакодинамика**

Аспаркам является источником ионов калия и магния, регулирует метаболические процессы. Механизм действия предположительно связан с ролью аспарагината как переносчика ионов магния и калия во внутриклеточное пространство и участием аспарагината в метаболических процессах. Таким образом, аспаркам устраняет дисбаланс электролитов, понижает возбудимость и проводимость миокарда (умеренный антиаритмический эффект).

#### **Фармакокинетика**

Легко всасывается при приеме внутрь и относительно быстро выводится почками.

### Показания к применению

Аспаркам применяют в комплексной терапии при сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, гипокалиемии, нарушениях сердечного ритма (в т. ч. при инфаркте миокарда, передозировке сердечных гликозидов).

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, нарушение обмена аминокислот, артериальная гипотензия. Острая и хроническая почечная недостаточность, гиперкалиемия, гипермагниемия, нарушение атриовентрикулярной проводимости (AV блокада I-III ст.), тяжелая миастения, острый метаболический ацидоз, обезвоживание (эксикоз), гемолиз, болезнь Аддисона, олигурия, анурия.

**С осторожностью:** при беременности и в период лактации, при наличии гипофосфатемии, мочекаменного диатеза (связанного с нарушением обмена  $Ca^{2+}$ ,  $Mg^{2+}$  и аммония фосфата).

### **Способ применения и дозы**

Аспаркам назначают внутрь, после еды.

Назначают обычно взрослым по 1-2 таблетки 3 раза в день. Курс лечения - 3-4 недели. При необходимости курс повторяют.

### **Побочное действие**

Возможны тошнота, рвота, диарея, боль в эпигастральной области (у пациентов с анацидным гастритом или холециститом), атриовентрикулярная блокада, парадоксальная реакция (увеличение числа экстрасистол), гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезия) и гипермагниемия (гиперемия кожи лица, жажда, брадикардия, снижение артериального давления, мышечная слабость, усталость, парез, кома, арефлексия, угнетение дыхания, судороги).

### **Передозировка**

Симптомы: гиперкалиемия и гипермагниемия.

Лечение: внутривенно кальция хлорид; при необходимости – гемодиализ и перитонеальный диализ.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

*Фармакодинамическое:* совместное применение с калийсберегающими диуретиками (триамтерен, спиронолактон), бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином, ингибиторами АПФ, нестероидными противовоспалительными препаратами повышает риск развития гиперкалиемии вплоть до развития аритмии и асистолии. Применение препаратов калия совместно с глюкокортикоидными стероидами устраняет гипокалиемию, вызываемую последними. Под влиянием калия уменьшаются нежелательные эффекты сердечных гликозидов. Магний снижает эффект неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина. Анестетики увеличивают угнетающее действие препаратов магния на центральную нервную систему; при одновременном применении с атракурия безилатом, декаметония бромидом и суксаметонием возможно усиление нервно-мышечной блокады; кальцитриол повышает содержание магния в плазме крови, препараты кальция снижают эффект препаратов магния.

Усиливает отрицательное дромо- и батмотропное действие антиаритмических средств.

*Фармакокинетическое:* вяжущие и обволакивающие средства уменьшают всасывание препарата в желудочно-кишечном тракте.

### **Особые указания**

Необходим постоянный контроль показателей электролитного гомеостаза.

### **Форма выпуска**

Таблетки.

По 10, 20 или 50 таблеток в контурную ячейковую упаковку.

По 30, 50 или 100 таблеток в банки полимерные.

1, 2, 3, 4, 5 контурных упаковок или одну банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Допускается контурные ячейковые упаковки с равным количеством инструкций помещать в групповую упаковку.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

4 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Отпускается без рецепта.

**Наименование и адрес производителя/организация, принимающая претензии**

ОАО "Фармстандарт-Лексредства", 305022, Россия, г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18,

тел/факс (4712) 34-03-13, [www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

Представитель

ОАО «Фармстандарт-Лексредства»