

**ЭКЗИФИН® (EXIFINE)****крем**

TERBINAFINE

зарегистрировано DR. REDDY'S LABORATORIES LTD. (Индия)

произведено GROUP PHARMACEUTICALS Ltd. (Индия)

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА, СОСТАВ И УПАКОВКА**◇ **Крем для наружного применения 1%****1 г**

тербинафина гидрохлорид ..... 10 мг

*Вспомогательные вещества:* бензиловый спирт – 10 мг, вода очищенная – 718 мг, изопропилмиририлат – 80 мг, натрия гидроксид – 2 мг, полисорбат 60 – 61 мг, сорбитана моностеарат – 19 мг, стеариловый спирт – 40 мг, цетиловый спирт – 40 мг, цетилпальмитат – 20 мг.

10 г – тубы алюминиевые (1) – пачки картонные.

**Номер и дата регистрации:** П N011536/02 от 30.11.11**Код АТХ:** D01AE15**Клинико-фармакологическая группа:**

Противогрибковый препарат для наружного применения

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Противогрибковый препарат для местного применения, обладающий широким спектром противогрибковой активности. В низких концентрациях тербинафин обладает фунгицидной активностью в отношении дерматофитов (*Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Trichophyton verrucosum*, *Trichophyton violaceum*, *Trichophyton tonsurans*, *Microsporum canis*, *Epidermophyton floccosum*), плесневых и определенных диморфных грибов (*Pityrosporum orbiculare*). Активность в отношении

дрожжей носит фунгицидный или фунгистатический характер в зависимости от вида грибов.

Тербинафин, ингибируя сквален-эпоксидазу в клеточной мембране гриба, специфически подавляет ранний этап синтеза стеролов в клетке гриба, что приводит к дефициту эргостерола, внутриклеточному накоплению сквалена и гибели клетки гриба. Сквален-эпоксидаза не связана с системой цитохрома P450, поэтому тербинафин не влияет на метаболизм гормонов и лекарственных препаратов, метаболизм которых связан с системой цитохрома P450.

**ФАРМАКОКИНЕТИКА**

При местном применении абсорбция – менее 5%, оказывает незначительное системное действие.

**ПОКАЗАНИЯ**

Профилактика и лечение грибковых заболеваний кожи:

- трихофития, микроспория, руброфития, вызванные чувствительными возбудителями, в т.ч. микозы стоп и паховая эпидермофития;
- дрожжевые инфекции (кандидоз кожи);
- разноцветный лишай.

**РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ**

Наружно. Перед нанесением препарата Экзифин необходимо очистить и подсушить пораженные участки. Крем наносят тонким слоем на пораженную кожу и прилегающие участки и слегка втирают. При инфекциях, сопровождающихся опрелостью (под молочными железами, в межпальцевых промежутках, между ягодицами, в паховой области), места нанесения крема можно прикрывать марлей, особенно на ночь.

Средняя продолжительность и кратность применения:

Дерматомикоз туловища, голеней -1 неделя 1 раз/сут;

Паховая эпидермофития – 1-2 недели 1 раз в неделю.

Дерматомикоз стоп – 1 неделя 1 раз в день.

Кандидоз кожи – 1-2 недели 1 или 2 раза/сут.

Разноцветный лишай – 2 недели 1 или 2 раза/сут.

Длительность проводимого лечения зависит от показания и тяжести течения заболевания. Уменьшение выраженности клинических проявлений отмечается в первые дни лечения. "

Для профилактики рецидивов микозов стоп – 2-3 курса по 2 недели с перерывом 7 дней.

Режим дозирования препарата Экзифин у **лиц пожилого возраста** не отличается от вышеописанного.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Зуд и жжение кожи, гиперемия в месте нанесения.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

– повышенная чувствительность к компонентам препарата.

*С осторожностью:* печеночная и/или почечная недостаточность; алкоголизм; угнетение костномозгового кроветворения; опухоли; болезни обмена веществ; окклюзионные заболевания сосудов конечностей, псориаз, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет (отсутствие достаточного клинического опыта применения).

**БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ**

С осторожностью при беременности и в период лактации.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Уменьшение выраженности клинических проявлений обычно отмечается в первые дни лечения.

Нерегулярное применение или досрочное окончание лечения повышает риск развития рецидива.

Если через 2 нед. лечения не отмечается улучшения состояния, необходимо повторно определить возбудителя заболевания и его чувствительность к препарату.

В процессе лечения необходимо соблюдать общие правила гигиены для профилактики повторного инфицирования (через белье, обувь).

Избегать попадания крема в глаза и на слизистую оболочку полости носа, рта.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Препарат оказывает незначительное системное действие, поэтому маловероятно влияние на вождение автотранспорта и занятие другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА**

При наружном применении передозировка маловероятна.

*Симптомы* при случайном приеме внутрь: головная боль, тошнота, гастралгия, головокружение, учащенное мочеиспускание, сыпь.

*Лечение:* активированный уголь, при необходимости – симптоматическая поддерживающая терапия.

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

Какие-либо лекарственные взаимодействия для препарата Экзифиннеизвестны.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОКИ ГОДНОСТИ**

Хранить в недоступном для детей месте при температуре до 25°C. Не замораживать. Срок годности – 3 года.

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК**

Препарат разрешен к применению в качестве средства безрецептурного отпуска.