

## ГЛИЦИН (GLYCINE)

GLYCINE

зарегистрировано и произведено БИОТИКИ МНПК ООО (Россия)

### ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА, СОСТАВ И УПАКОВКА

✧ *Таблетки подъязычные* белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской. **1 таб.**

глицин микрокапсулированный..... 100 мг

*Вспомогательные вещества:* магния стеарат 1 мг, метилцеллюлоза водорастворимая 1 мг.

50 шт. – упаковки ячейковые контурные (1) – пачки картонные.

**Номер и дата регистрации:** ЛСР-001431/07 от 09.07.07

**Код АТХ:** N06BX

### Клинико-фармакологическая группа:

Препарат, улучшающий метаболизм головного мозга

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Метаболический препарат.

Глицин является регулятором обмена веществ, нормализует и активизирует процессы защитного торможения в ЦНС, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность. Глицин обладает глицин- и ГАМК-ергическим, альфа<sub>1</sub>-адреноблолирующим, антиоксидантным, антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего препарат способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон;
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегето-сосудистые расстройства (в т.ч. в климактерическом периоде);
- уменьшать выраженность мозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшать токсическое действие алкоголя и других лекарственных средств, угнетающих функцию ЦНС.

### ФАРМАКОКИНЕТИКА

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа, накопление его в тканях не происходит.

### ПОКАЗАНИЯ

- сниженная умственная работоспособность;
- стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях);
- девиантные формы поведения детей и подростков;
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: неврозы, невротоподобные состояния и вегето-сосудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза);
- ишемический инсульт.

### РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ

Глицин применяется подъязычно или трансбуккально по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). Практически **здоровым детям, подросткам и взрослым** при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения Глицин назначается по 1 таб. 2-3 раза/сут в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, **детям до трех лет** назначают по 0.5 таб. (50 мг) на прием 2-3 раза/сут в течение 7-14 дней, в дальнейшем по 50 мг 1 раз/сут 7-10 дней. Суточная доза – 100-150 мг, курсовая – 2000-2600 мг. **Детям старше 3 лет и взрослым** назначают по 1 таб. 2-3 раза/сут, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна Глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 0.5-1 таб. (в зависимости от возраста).

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 ч от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или подъязычно с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг/сут, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таб. 3 раза/сут.

В наркологии Глицин применяется в качестве средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы по 1 таб. 2-3 раз/сут в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

*Возможны* аллергические реакции.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

– индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОКИ ГОДНОСТИ**

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Срок годности - 3 года. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК**

Препарат отпускается без рецепта

**БИОТИКИ МНПК ООО**

Москва, 6-я радиальная, 24 стр.14

Тел.: (495) 327 86 30

<http://biotiki.org/>