



# ПЕРСЕН®

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата

### Персен®

Внимательно прочитайте эту инструкцию перед тем, как начать прием/использование этого лекарства.

- Сохраните инструкцию, она может потребоваться вновь.
- Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.

**Регистрационный номер:** П N016317/01

**Торговое наименование**

Персен®

**Международное непатентованное или группировочное наименование**

Валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт+Мелиссы лекарственной листьев экстракт+Мяты перечной листьев экстракт

**Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые оболочкой

**Состав**

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит:

**состав ядра таблетки:**

- *активные ингредиенты:* валерианы лекарственной корневищ с корнями экстракт сухой ((4-7):1) - 50,00 мг (соответствует 35,00 мг нативного экстракта); мелиссы лекарственной листьев экстракт сухой ((3-6):1) - 25,00 мг (соответствует 17,50 мг нативного экстракта); мяты перечной листьев экстракт сухой ((3-6):1) - 25,00 мг (соответствует 17,50 мг нативного экстракта);

- *вспомогательные ингредиенты:* лактозы моногидрат 99,50 мг, целлюлоза микрокристаллическая 50,00 мг, крахмал кукурузный 8,00 мг, кросповидон 5,00 мг, тальк 10,00 мг, кремния диоксид коллоидный 1,50 мг, магния стеарат 1,00 мг;

**состав оболочки таблетки:**

гипромеллоза 7,021 мг, кармеллоза

натрия 0,036 мг, повидон 3,614 мг, сахароза 66,988 мг, кремния диоксид коллоидный 4,341 мг, кальция карбонат 6,450 мг, краситель железа оксид коричневый 2,649 мг, титана диоксид 0,498 мг, глицерол 2,300 мг, тальк 15,923 мг, воск горный гликолиевый 0,180 мг.

**Описание**

Круглые, двояковыпуклые темно-коричневые таблетки, покрытые оболочкой.

**Фармакотерапевтическая группа**

Седативное средство растительного происхождения

**Код АТХ:** N05CM

**Фармакологические свойства**

Препарат обладает успокаивающим и спазмолитическим действием.

Экстракт корневищ с корнями валерианы оказывает успокаивающее действие.

Экстракт листьев мелиссы – успокаивающее и спазмолитическое.

Экстракт листьев мяты перечной – спазмолитическое, умеренное успокаивающее действие.

**Показания к применению**

Повышенная нервная возбудимость, бессонница, раздражительность.

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы;
- артериальная гипотензия;
- холангит, желчнокаменная болезнь и другие заболевания желчевыводящих путей;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст до 12 лет.

**С осторожностью**

У пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ).

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания не изучено. Назначение препарата Персен® в период беременности (особенно в течение первого триместра) и грудного вскармливания возможно в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или младенца.

### **Способ применения и дозы**

Внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

#### ***Взрослые и дети старше 12 лет:***

при повышенной нервной возбудимости, раздражительности - по 2-3 таблетки, покрытые оболочкой, 2-3 раза в день; при бессоннице - по 2-3 таблетки, покрытые оболочкой, за 30 минут - 1 час перед сном.

Максимальная дневная доза составляет 12 таблеток в день.

При прекращении лечения синдрома отмены не возникает.

Не следует применять препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции (гиперемия, кожная сыпь, периферические отеки, аллергический дерматит), бронхоспазм, при длительном применении – запор.

Если любые из указанных побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка**

Однократный прием 20 г корневищ с корнями валерианы (примерно 104 таблетки, покрытые оболочкой, Персен®) может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, дрожание рук, расширение зрачков, которые могут исчезнуть самостоятельно в течение 24 часов.

При признаках передозировки целесообразно провести промывание желудка и обратиться к врачу.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Препарат усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, гипотензивных препаратов (в частности, центрального действия), обезболивающих средств, что требует коррекции доз.

## **Особые указания**

У пациентов с ГЭРБ возможно ухудшение симптомов.

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата, следует сообщить об этом лечащему врачу.

Не следует применять препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые оболочкой

#### ***Первичная упаковка:***

По 10 таблеток, покрытых оболочкой, в блистер.

#### ***Вторичная упаковка:***

По 2, 4, 6 или 8 блистеров вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

2 года.

Не применять препарат после истечения срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Производитель**

**Держатель РУ:** Сандоз д.д., Веровшкова 57, 1000 Любляна, Словения.

**Произведено:** Лек д.д., Веровшкова 57, г. Любляна, Словения.

### **Организация, принимающая претензии потребителей:**

ЗАО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3; телефон: (495) 660-75-09; факс: (495) 660-75-10.



**SANDOZ** A Novartis Division



46244370

Pharma code / 2D code:



Material Number:  
**46244370**

Draftnumber:  
**44074364, 44074372, 44074365**

Local №:  
**a005759RU**

Ver:  
**A**

Date creation:  
**23.01.2019**

Colors:  
**■ Black**

Dimension:  
**130 x 270**

 **SANDOZ**

ZAO Sandoz, Building 1, 8 floor Priborskaya naberezhnaya 8, 123317 Moscow, RUSSIAN FEDERATION  
Phone +7 495 6607509, Fax +7 495 6607510

Created: Beklov E.