



ПЕРСЕН®

От бессонницы **Ночь**



**Инструкция
по применению лекарственного
препарата для медицинского
применения**

Персен® Ночь

Регистрационный номер:

П N013803/01

Торговое название препарата:

Персен® Ночь.

**Международное непатентованное
или группировочное наименование:**

Валерианы лекарственной корневищ
с корнями экстракт + Мелиссы
лекарственной листьев экстракт +
Мяты перечной листьев экстракт

Лекарственная форма: капсулы.

Состав:

Состав содержимого капсулы:

- *активные ингредиенты:* валерианы
лекарственной корневищ с корнями
экстракт сухой ((4-7):1) (соответствует
нативному экстракту) - 125,00 мг
(87,50 мг); мелиссы лекарственной
листьев экстракт сухой ((3-6):1)
(соответствует нативному экстракту) -
25,00 мг (17,50 мг); мяты перечной
листьев экстракт сухой ((3-6):1)
(соответствует нативному экстракту) -
25,00 мг (17,50 мг);

- *вспомогательные ингредиенты:*
магния оксид - 6,00, лактозы
моногидрат - 85,50 мг, тальк - 8,10 мг,
кремния диоксид коллоидный - 3,20 мг,
магния стеарат - 2,20 мг;

Состав корпуса оболочки капсулы:
титана диоксид E171 - 0,366 мг,
железа оксид красный E172 -
0,311 мг, железа оксид желтый E172 -
0,092 мг, вода - 5,307 мг, желатин -
минимум 30,524 мг (до 100 %);



Состав крышки оболочки капсулы:

титана диоксид E171 - 0,244 мг,
железа оксид красный E172 -
0,207 мг, железа оксид желтый E172 -
0,061 мг, вода - 3,538 мг, желатин -
минимум 20,350 мг (до 100 %).

Описание: Капсулы №2 (корпус и
крышка) красновато-коричневого
цвета, содержимое капсул –
порошок или спрессованная масса
коричневого цвета с вкраплениями
более темного и более светлого
цвета.

Фармакотерапевтическая группа:
седативное средство растительного
происхождения.

Код АТХ: N05CM.

Фармакологические свойства

Препарат обладает успокаивающим
и спазмолитическим действием.
Экстракт корневищ с корнями
валерианы оказывает успокаивающее
действие. Экстракт листьев
мелиссы - успокаивающее и
спазмолитическое, экстракт
листьев мяты перечной
спазмолитическое и умеренное
успокаивающее действие.

Показания к применению

- бессонница (трудности при засыпании), связанная с повышенной нервной возбудимостью.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- артериальная гипотензия;
- холангит, желчекаменная болезнь и другие заболевания желчевыводящих путей;

- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст до 12 лет.

С осторожностью: пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ).

Способ применения и дозы

Внутри, запивая капсулы небольшим количеством воды, независимо от приема пищи.

При бессоннице взрослым и детям старше 12 лет следует принимать по 1-2 капсулы за 1 час перед сном. Не следует принимать препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев. Курс лечения составляет 2-4 недели.

Для увеличения продолжительности курса лечения необходимо проконсультироваться с врачом.

При прекращении лечения синдрома отмены не возникает.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции (гиперемия, кожная сыпь, периферические отеки, аллергический дерматит), бронхоспазм, при длительном применении - запор.

Передозировка

Однократный прием 20 г корневищ с корнями валерианы (примерно 42 капсулы препарата Персен® Ночь) может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, дрожание рук, расширение зрачков, которые могут исчезнуть самостоятельно в течение 24 часов.

При признаках передозировки целесообразно провести промывание желудка и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат усиливает действие снотворных и других лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему (ЦНС), гипотензивных препаратов (в частности, центрального действия), обезболивающих средств, что требует коррекции доз.

Особые указания

У пациентов с ГЭРБ возможно ухудшение симптомов.

Если во время использования препарата симптомы бессонницы сохраняются или утяжеляются,

следует проконсультироваться с врачом.

Не следует применять препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

Форма выпуска

Капсулы

Первичная упаковка:

По 10 капсул в блистер.

Вторичная упаковка:

По 1, 2, 4, 6 или 8 блистеров в картонную пачку вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения

При температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не применять после истечения срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Производитель

Держатель РУ: Сандоз д.д., Воровшкова 57, 1000 Любляна, Словения;

Произведено: Лек д.д., Воровшкова 57, 1526 Любляна, Словения.

Претензии потребителей направлять в ЗАО «Сандоз»:

125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3.;

телефон: (495) 660-75-09;

факс: (495) 660-75-10.



SANDOZ A Novartis Division

46235405

Pharma code / 2D code:



Material Number:
46235405

Draftnumber:
44074373, 44074366, 44074381

Local №:
a005677RU

Ver.:
A

Date creation:
28.11.2018

Colors:
■ Black

Dimension:
130 x 270

Š. **SANDOZ**

2AO Sandoz, Building 1, 8 floor Pribremenskaya naberezhnaya 8, 123317 Moscow, RUSSIAN FEDERATION
Phone +7 495 6607509, Fax +7 495 6607310

Created: Beklov E.